

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

" " 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "Школьное питание"

А. Ю. Панькова

01.12.2020г.



## ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 177

### ФИЛЕ ПТИЦЫ ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ

#### 1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико - технологическая карта распространяется на блюдо "Филе птицы тушеное с овощами", вырабатываемое и реализуемое в столовых образовательных учреждений Кемеровской области - Кузбасса.

#### 2 ТРЕБОВАНИЕ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления данного блюда, должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

#### 3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на одну порцию, г		Расход сырья и продуктов на одну порцию, г	
	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО
Филе птицы замороженное (без кожи и костей)	94,56	87	108	100
или кусковое куриное красное мясо (без кожи и костей)	94,56	87	108	100
или филе птицы замороженное (без кожи и костей)	94,56	87	108	100
или кусковое красное мясо индейки (без кожи и костей)	94,56	87	108	100
Морковь с 1 сентября по 31 декабря	8,75	7	17,5	14
Морковь с 1 января по 1 июня	9,33	7	18,66	14
Лук репчатый	3,92	3,3	7,85	6,6
Масло подсолнечное рафинированное	0,5	0,5	1	1
Соль поваренная йодированная	0,3	0,3	0,6	0,6
Вода питьевая	6	6	6	6
Томатная паста 23-25%сухих веществ	4,25	4	4,25	4
Сметана 10%жирности	7,17	6,6	7,17	6,6
Масса тушеной птицы:		70		80
Масса тушеных овощей:		20		20
Выход:		90		100

#### 4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Москва, 2017 г.).

Подготовка сырья производится в соответствии с действующими требованиями санитарного законодательства.

Размораживание филе птицы проводят в мясо - рыбном цехе на производственном столе с маркировкой "СК".

Филе птицы мелкокусковой п/ф в вакуумной упаковке поступает с ШБС (школьно - базовая столовая).

Филе птицы размораживают на воздухе, промывают, нарезают

кубиком размером 2\*2 см, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "СК".

Банки с томатной пастой и упаковки со сметаной промывают проточной водой и протирают ветошью.

Лук сортируют и замачивают в моечной ванне с чистой проточной водой не более 1 часа.

После мойки лук репчатый очищают от кожуры вручную с помощью специально промаркированных ножей и промывают чистой холодной водой для удаления с их поверхности приставших частиц кожуры и мякоти.

Морковь перебирают, убирают увядшие корнеплоды, с повреждениями, дефектами, а также посторонние примеси. Сильно загрязненные корнеплоды замачивают в моечной ванне не более 1 часа. Овощи тщательно моют вручную до полного удаления с поверхности земли и других видимых загрязнений. После мойки корнеплоды очищают от кожуры на картофелеочистительных машинах или вручную.

Очищенные машиной овощи дочищают вручную и промывают чистой холодной водой для удаления с их поверхности приставших частиц кожуры, мякоти, остатков гнили.

Морковь трут на терке или нарезают с помощью резательной машины соломкой размером 0,3\*0,3\*3 см.

Лук нарезают кубиком размером 0,5\*0,5 см, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "СО".

Овощи пассеруют до мягкости на подсолнечном масле с добавлением томатной пасты.

#### **Первый способ приготовления:**

В гастроярост, смазанную подсолнечным маслом, выкладывают нарезанное филе птицы, солят, запекают в пароконвектомате в режиме "Конвекция" при температуре 170 С в течение 12-15 минут, затем выкладывают пассерованные овощи с томатной пастой, добавляют сметану, приливают воду, тушат в пароконвектомате в режиме "Пар+конвекция" при температуре 160 С в течение 5-7 минут.

#### **Второй способ приготовления:**

Нарезанное филе птицы солят, обжаривают на подсолнечном масле до образования легкой золотистой корочки. Добавляют пассерованные овощи с томатной пастой, добавляют сметану, приливают воду и тушат в течение 5-7 минут.

### **5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ**

Температура при раздаче не ниже 65 С. Подают в тарелке для вторых блюд. Готовое блюдо может находиться на мармите или горячей плите не более 2-х часов с момента изготовления. Подогрев остывших блюд ниже температуры раздачи не допускается.

### **6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ**

#### **6.1 Органолептические показатели качества:**

Внешний вид - кусочки филе птицы с кусочками пассерованных лука и моркови, в розовом соусе, соус однородной консистенции.

Цвет - розовый.

Вкус и запах - тушеного куриного филе с привкусом томата и сметаны, вкус в меру соленый.

6.2 Микробиологические показатели блюда должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011 Технического регламента Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории РФ.

### **7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (на выход - 100 г)**

Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность, ккал	
21,9		3,8		1,4		127	
Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
0,07	4,42	0,01	0,92	23,69	84,69	24,78	1,07

Ответственный за оформление ТТК: инженер - технолог ведущий

Тюкаева С. А.

Главный технолог

Хохлова С. Ю.