

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

" " 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ "Школьное питание"  
А. Ю. Панькова  
27.01.2021г.



## ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 122

### ПЛОВ С БУЛГУРОМ С КУРИЦЕЙ

#### 1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико - технологическая карта распространяется на блюдо "Плов с булгуром с курицей", вырабатываемое и реализуемое в столовых образовательных учреждений Кемеровской области - Кузбасса.

#### 2 ТРЕБОВАНИЕ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления данного блюда, должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

#### 3 РЕЦЕПТУРА

Наименование сырья и продуктов	Расход сырья и продуктов на одну порцию, г		Расход сырья и продуктов на одну порцию, г	
	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО
Филе птицы замороженное (без кожи и костей)	108,69	100	120,96	112
или кусковое куриное красное мясо (без кожи и костей)	108,69	100	120,96	112
Масло подсолнечное рафинированное	7,5	7,5	8,4	8,4
Соль поваренная йодированная	1,5	1,5	1,68	1,68
<b>Масса тушеной птицы:</b>		<b>80</b>		<b>96</b>
Булгур	50	50	56	56
Лук репчатый	14,88	12,5	16,66	14
Морковь с 1 сентября по 31 декабря	15,62	12,5	17,5	14
Морковь с 1 января по 1 июня	16,66	12,5	18,66	14
Масло подсолнечное рафинированное	8	8	9	9
Томатная паста 23-25%сухих веществ	10,63	10	11,9	11,2
Вода питьевая	170	170	187	187
<b>Выход:</b>		<b>250</b>		<b>280</b>

#### 4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Москва, 2017 г.).

Подготовка сырья производится в соответствии с действующими требованиями санитарного законодательства.

Размораживание филе птицы проводят в мясо - рыбном цехе на производственном столе с маркировкой "СК". Филе птицы в замороженном виде, размораживают на воздухе, промывают, нарезают кубиком размером 2\*2 см, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "СК". Банки с томатной пастой промывают проточной водой и протирают ветошью.

Лук сортируют и замачивают в моечной ванне с чистой проточной водой не более 1 часа. После мойки лук репчатый очищают от кожуры вручную с помощью специально промаркированных ножей и промывают чистой холодной водой для удаления с их поверхности приставших частиц кожуры и мякоти.

Морковь перебирают, убирают увядшие корнеплоды, с повреждениями, дефектами, а также

посторонние примеси. Сильно загрязненные корнеплоды замачивают в моечной ванне не более 1 часа. Овощи тщательно моют вручную до полного удаления с поверхности земли и других видимых загрязнений. После мойки корнеплоды очищают от кожуры на картофелеочистительных машинах или вручную.

Очищенные машиной овощи дочищают вручную и промывают чистой холодной водой для удаления с их поверхности приставших частиц кожуры, мякоти, остатков гнили.

Морковь трут на терке или нарезают с помощью резательной машины соломкой размером 0,3\*0,3\*3 см.

Лук нарезают кубиком размером 0,5\*0,5 см, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "СО".

Лук и морковь пассеруют до мягкости на подсолнечном масле с добавлением томатной пасты.

Крупку перебирают, моют теплой водой.

Нарезанное филе птицы обжаривают на подсолнечном масле до образования легкой золотистой корочки корочки двумя способами: в пароконвектомате в режиме "Конвекция" при температуре 160 С в течение 20-30 минут или основным способом в наплитной посуде.

#### **Первый способ приготовления:**

В гасстроемкость с высоким бортом выкладывают обжаренное филе птицы, пассерованные овощи с томатной пастой, добавляют соль, приливают воды, добавляют подготовленный булгур, закрывают крышкой и тушат в пароконвектомате в режиме "Пар+конвекция" при температуре 140 С в течение 20-30 минут.

#### **Второй способ приготовления:**

Соединяют обжаренное филе птицы, пассерованные овощи с томатной пастой, добавляют соль, приливают воду, добавляют подготовленный булгур, закрывают крышкой и тушат до готовности в течение 30-40 минут.

### **5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ**

Температура при раздаче не ниже 65 С. Подают в тарелке для вторых блюд. Готовое блюдо может находиться на мармите или горячей плите не более 2-х часов с момента изготовления. Подогрев остывших блюд ниже температуры раздачи не допускается.

### **6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ**

#### **6.1 Органолептические показатели качества:**

Внешний вид - каша из булгура равномерно перемешана с кусочками куриного филе, и овощами, на тарелку выложены горкой, мясо сочное, булгур рассыпчатый.

Цвет - светло - коричневый или светло - оранжевый.

Вкус и запах - тушеного мяса птицы, каши из булгура с ароматом пассерованных овощей; вкус в меру соленый

6.2 Микробиологические показатели блюда должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011 Технического регламента Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории РФ.

### **7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (на выход - 100 г)**

Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Калорийность, ккал	
9,6		12,2		14,3		205,2	
Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
0,05	1,24	0,03	0,35	16,26	107,64	24,79	1,08

Ответственный за оформление ТТК: инженер - технолог ведущий

Главный технолог



Тюкаева С. А.

Хохлова С. Ю.





Ů;