

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

" " 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "Школьное питание"
А. Ю. Панькова
01.12.2020г.



ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА № 82

КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящая технико - технологическая карта распространяется на блюдо "Курица порционная запеченная с сыром", вырабатываемое и реализуемое в столовых образовательных учреждений Кемеровской области - Кузбасса.

2 ТРЕБОВАНИЕ К СЫРЬЮ

Продовольственное сырье, пищевые продукты и полуфабрикаты, используемые для приготовления данного блюда, должны соответствовать требованиям действующих нормативных и технических документов, иметь сопроводительные документы, подтверждающие их безопасность и качество.

3 РЕЦЕПТУРА

| Наименование сырья и продуктов | Расход сырья и продуктов на одну порцию, г | | Расход сырья и продуктов на одну порцию, г | |
|--|--|-----------|--|------------|
| | БРУТТО | НЕТТО | БРУТТО | НЕТТО |
| Птица потрошенная 1 категории замороженная | 192,85 | 135 | 214,28 | 150 |
| Соль поваренная йодированная | 0,4 | 0,4 | 0,6 | 0,6 |
| Сметана 10%жирности | 3,26 | 3 | 3,58 | 3,3 |
| Сыр твердый 45%жирности | 5,15 | 5 | 5,67 | 5,5 |
| Масло подсолнечное рафинированное | 0,5 | 0,5 | 0,6 | 0,6 |
| Выход: | | 95 | | 105 |

4 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС

Подготовка сырья производится в соответствии с рекомендациями Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Москва, 2017 г.).

Подготовка сырья производится в соответствии с действующими требованиями санитарного законодательства.

Размораживание птицы проводят в мясо - рыбном цехе на производственном столе с маркировкой "СК".

Птицу размораживают на воздухе до достижения в толще

продукта температуры -1-0 С, моют под проточной холодной водой, удаляют гузку, копчиковую железу, крылья, волосовидные перья, позвоночник с прилегающими ребрами общей шириной не более 12 - 15 мм, коленный сустав, внутренний жир, нарезают на порционные куски, для нарезки используют нож и доску с маркировкой "СК".

Упаковки со сметаной и сыром промывают проточной водой и протирают ветошью.

Сыр натирают на терке.

Порционную курицу солят, смазывают сметаной, выкладывают в гаштробку или противень, смазанные подсолнечным маслом.

Первый способ приготовления:

Запекают в пароконвектомате в режиме "Пар+конвекция" при температуре 140 С в течение 30 минут, сверху посыпают тертым сыром, затем запекают до образования золотистой корочки в режиме "Конвекция" при температуре 180 С в течение 5 минут.

Второй способ приготовления:

Запекают в жарочном шкафу при температуре 180 С в течение 30 минут, сверху посыпают тертым сыром,

затем запекают до образования золотистой корочки в течение 5 минут.

5 ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ, РЕАЛИЗАЦИИ И ХРАНЕНИЮ

Температура при раздаче не ниже 65 С. Подают в тарелке для вторых блюд. Готовое блюдо может находиться на мармите или горячей плите не более 2-х часов с момента изготовления. Подогрев остывших блюд ниже температуры раздачи не допускается.

6 ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ

6.1 Органолептические показатели качества:

Внешний вид - аккуратно нарубленные куски курицы выложены на тарелку, на поверхности золотистая корочка, сыр сверху расплавлен.

Цвет - курицы светло - серый с коричневым оттенком, корочка золотистого цвета.

Вкус и запах - запеченного мяса птицы, нежный, в меру соленый, с ароматом сметаны и сыра.

6.2 Микробиологические показатели блюда должны соответствовать требованиям ТР ТС 021/2011 Технического регламента Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" или гигиеническим нормативам, установленным в соответствии с нормативными правовыми актами или нормативными документами, действующими на территории РФ.

7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ (на выход - 100 г)

| Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Калорийность, ккал | |
|--------------|------|---------|------|--------------------------|--------|--------------------|------|
| 24,7 | | 17,2 | | 0,6 | | 256,4 | |
| Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
| 0,06 | 1,01 | 0,02 | 1,08 | 32,58 | 189,63 | 24,87 | 1,64 |

Ответственный за оформление ТТК: инженер - технолог ведущий

Главный технолог



Тюкаева С. А.

Хохлова С. Ю.