ДЕНЬ № 17

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
этик	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	1,7	4,42	0,85	49,98	0	0,1	0	0	25,16	18,19	3,74	0,1
75	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, т/паста)	100	13,8	3,2	5,1	103,9	0,03	2,66	0	3,23	29	116,05	18,86	0,54
140	Картофель запеченный со сметаной	180	4,32	5,4	30,78	189,9	0,12	17,51	0	1,58	68,18	96,8	31,77	1,02
119	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,28	17,68	96	0,04	0	0	0,07	14,8	87,2	26	1,12
120	Хлеб ржаной	30	1,71	0,33	11,16	54,39	0,03	0,12	0	0,09	10,2	36	12,3	0,69
129	Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200	0,22	0,12	16,66	69,6	0,01	4,4	0	0	9,4	5,46	4,12	0,62
	Итого за прием пищи:	**567**	**24,59**	**13,75**	**82,23**	**563,77**	**0,23**	**24,79**	**0**	**4,97**	**156,74**	**359,7**	**96,79**	**4,09**
	Доля суточной потребности в энергии, %					**20,7**								

ДЕНЬ № 18

*	№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
		ЗАВТРАК													
	196	Запеканка из творога с шоколадным соусом	200	25,2	18,8	41,8	438,4	0,08	2,8	0,06	1,64	166	268,18	31,84	0,78
	27	Фрукты в ассортименте (слива)	100	0,8	0	9,9	43	0,06	10	0,1	0	28	27	17	2,1
	1	Сыр порциями	15	3,66	3,54	0	46,5	0	0,24	0,03	0	150	81,6	7,05	0,09
	121	Батон пшеничный	30	2,16	0,81	14,73	75,66	0,04	0	0	0,51	7,5	24,6	9,9	0,45
	120	Хлеб ржаной	30	1,71	0,33	11,16	54,39	0,03	0,12	0	0,09	10,2	36	12,3	0,69
	160	Чай с шиповником	200	0,4	0,6	17,8	78,6	0	7,6	0	0,08	14,58	8,24	4,4	0,86
		Итого за прием пищи:	**575**	**33,93**	**24,08**	**95,39**	**736,55**	**0,21**	**20,76**	**0,19**	**2,32**	**376,28**	**445,62**	**82,49**	**4,97**
		Доля суточной потребности в энергии, %					**27,08**								

ДЕНЬ № 19

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
195	Филе птицы тушеное в сливочном соусе	100	17,8	6	4,4	143	0,05	0,81	0,04	1,34	27,62	117,23	18,71	1,33
65	Спагетти отварные с маслом	180	7,74	4,86	48,24	268,38	0,09	0	0	2,48	15,66	70	27,03	1,49
28	Огурцы порционные	100	0,7	0,1	1,7	10,3	0,03	7	0,02	0	17	42	0	0,5
119	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,21	13,26	72	0,03	0	0	0,05	11,1	65,4	19,5	0,84
120	Хлеб ржаной	30	1,71	0,33	11,16	54,39	0,03	0,12	0	0,09	10,2	36	12,3	0,69
107	Сок фруктовый (персиковый)	200	0	0	22,8	92	0,04	12	0,6	0	0	0	0	0
	Итого за прием пищи:	**640**	**30,08**	**11,5**	**101,56**	**640,07**	**0,27**	**19,93**	**0,66**	**3,96**	**81,58**	**330,63**	**77,54**	**4,85**
	Доля суточной потребности в энергии, %					**23,5**								

ДЕНЬ № 20

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
68	Омлет с помидорами	200	21	21,8	4,4	297,4	0,12	11,28	0,42	1,1	158,32	306,18	49,76	3,48
2	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,22	0,13	65,43	0	0	0,03	0	2,4	2	0,3	0
24	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0	16,95	69	0,01	19,5	0,04	0	24	16,5	13,5	3,3
121	Батон пшеничный	30	2,16	0,81	14,73	75,66	0,04	0	0	0,51	7,5	24,6	9,9	0,45
120	Хлеб ржаной	20	1,14	0,22	7,44	36,26	0,02	0,08	0	0,06	6,8	24	8,2	0,46
116	Горячий шоколад	200	3,2	3,2	14,6	100,8	6,5	1,08	0,02	6,5	178,44	136,9	25,2	0,42
	Итого за прием пищи:	**610**	**28,18**	**33,25**	**58,25**	**644,55**	**6,69**	**31,94**	**0,51**	**8,17**	**377,46**	**510,18**	**106,86**	**8,11**
	Доля суточной потребности в энергии, %					**23,69**								
	Доля среднесуточной потребности в энергии за 20 дня, %					**24,84**								
	Доля среднесуточной потребности в энергии за 20 дня, %					**24,68**								

п/к - полный комплект оборудования (УКМ, мясорубка)*

*о/о** - отсутствие оборудования (УКМ, мясорубка)*